

ESCUELA DE COMPETICIÓN

ESCUELA DE LA FEDERACIÓN DE GOLF DE MADRID

TEMARIO JUEGO CORTO

TÉCNICA

CHIP

COLOCACION (NEUTRO)

1 ORDEN DE COLOCACIÓN (PALO, MANOS, CUERPO)

MATERIAL

VARILLAS

CEREBRO

2 EL PALO (POSICIÓN NEUTRA)

MATERIAL

CEREBRO

3 LAS MANOS

MATERIAL

ROTULADORES

CEREBRO

4 EL CUERPO Y LA POSICIÓN DE LA BOLA

MATERIAL

VARILLAS

SWING

NEUTRO

1 BACKSWING 1 INICIO SWING

MATERIAL

VARILLAS

LASERS

TEES

2 BACKSWING 2 FINAL SUBIDA

MATERIAL

VARILLAS

PINZAS

CEREBRO

3 DOWNSWING 1 INICIO BAJADA

MATERIAL

VARILLAS

1/2 PELOTAS TENIS

4 GOLPEO

MATERIAL

PLANTILLAS

MADERAS

5 FINAL DE SWING

MATERIAL

TEES

VARILLAS

6 ANGULO DE ATAQUE

MATERIAL

CEREBRO

7 DYNAMIC LOFT

MATERIAL

IMAN

TEES

LOS PALOS

1 DIFERENTES PALOS

MATERIAL

CEREBRO

PALOS

HABILIDADES

CONTROL DISTANCIAS

1 RITMO Y TEMPO

MATERIAL

VARILLAS

METRÓNOMO

CONTROL ÁNGULO DE ATAQUE

1 AOA SUPERFICIAL

MATERIAL

PLANCHAS MADERA

CÉSPED

CEREBRO

ESTRATEGIA

1 ZONA DE BOTE

MATERIAL

AROS

CUERDAS

TEES

INCLINACIONES

1 MAS ALTA QUE LOS PIES

MATERIAL

CEREBRO

OJOS

2 MAS BAJA QUE LOS PIES

MATERIAL

CEREBRO

OJOS

3 CUESTA ARRIBA

MATERIAL

VARILLAS

4 CUESTA ABAJO

MATERIAL

VARILLAS

LIES

1 EN ROUGH

MATERIAL

CEREBRO

2 EN CHULETA

MATERIAL

CEREBRO

OJOS

3 TERRENO ARENOSO

MATERIAL

CEREBRO

4 PELO EN CONTRA

MATERIAL

CEREBRO

PELO

5 CAMINO

MATERIAL

CEREBRO

CAMINO

OTROS

ESTADÍSTICAS PGA TOUR

1 POR DISTANCIAS

MATERIAL

CEREBRO

2 APRENDER A ENTRENAR

MATERIAL

CEREBRO