

ESCUELA DE COMPETICIÓN

ESCUELA DE LA FEDERACIÓN DE GOLF DE MADRID

TEMARIO JUEGO CORTO

APPROACH

TÉCNICA

COLOCACION (NEUTRO)

1 ORDEN DE COLOCACIÓN (PALO, MANOS, CUERPO)

MATERIAL

VARILLAS

CEREBRO

2 EL PALO (POSICIÓN NEUTRA)

MATERIAL

CEREBRO

3 LAS MANOS

MATERIAL

ROTULADORES

CEREBRO

4 EL CUERPO Y LA POSICIÓN DE LA BOLA

MATERIAL

VARILLAS

SWING

NEUTRO

1 BACKSWING 1 INICIO SWING

MATERIAL

VARILLAS

LASERS

TEES

2 BACKSWING 2 FINAL SUBIDA
MATERIAL
VARILLAS PINZAS CEREBRO

3 DOWNSWING 1 INICIO BAJADA
MATERIAL
VARILLAS 1/2 PELOTAS TENIS

4 GOLPEO
MATERIAL
PLANTILLAS MADERAS

5 FINAL DE SWING
MATERIAL
TEES VARILLAS

6 ANGULO DE ATAQUE
MATERIAL
CEREBRO

7 DYNAMIC LOFT
MATERIAL
IMAN TEES

LOS PALOS

1 DIFERENTES LOFTS
MATERIAL
CEREBRO

2 EL BOUNCE
MATERIAL
CEREBRO TABLAS MADERA

HABILIDADES

CONTROL DISTANCIAS

1 TAMAÑO SWING
MATERIAL
VARILLAS AROS

2 RITMO Y TEMPO

MATERIAL

VARILLAS

METRÓNOMO

CONTROL ALTURAS

1 ALTA/BAJA

MATERIAL

VARILLAS

VALLAS

REDES

CONTROL ÁNGULO DE ATAQUE

1 AOA SUPERFICIAL

MATERIAL

PLANCHAS MADERA CÉSPED

CEREBRO

2 AOA DESCENDENTE

MATERIAL

CÉSPED

ESTRATEGIA

1 ZONA DE BOTE

MATERIAL

AROS

CUERDAS

TEES

INCLINACIONES

1 MAS ALTA QUE LOS PIES

MATERIAL

CEREBRO

OJOS

2 MAS BAJA QUE LOS PIES

MATERIAL

CEREBRO

OJOS

3 CUESTA ARRIBA

MATERIAL

VARILLAS

4 CUESTA ABAJO

MATERIAL

VARILLAS

LIES

1 EN ROUGH

MATERIAL

CEREBRO

2 EN CHULETA

MATERIAL

CEREBRO

OJOS

3 TERRENO ARENOSO

MATERIAL

CEREBRO

4 PELO EN CONTRA

MATERIAL

CEREBRO

PELO

5 CAMINO

MATERIAL

CEREBRO

CAMINO

OTROS

1 BLADE SHOT

MATERIAL

SANDWEDGE

2 PUTT CON LA PUNTA

MATERIAL

PUTT

3 CHIP CON EL HÍBRIDO

MATERIAL

HÍBRIDO

4 CHIP AND RUN

MATERIAL

HIERRO 7

SEVE 1976

ROYAL BIRKDALE

5 COLGADA EN ÁRBOL

MATERIAL

ÁRBOL

6 TEXAS WEDGE

MATERIAL

PUTT

VIENTO

7 PIES EN BUNKER (BOLA FUERA)

MATERIAL

CEREBRO

8 APRENDER A ENTRENAR

MATERIAL

CEREBRO

9 ESTADÍSTICAS PGA TOUR

MATERIAL

CEREBRO